

Mostra de Projeto

Programa de Promoção de Saúde Mental Positiva (PPSM⁺)

Objetivos:

- Criar um programa de Promoção de Saúde Mental Positiva
- Criar um protótipo de monitorização e apoio à promoção da SM⁺

Tópicos

- Programas de Promoção de Saúde Mental Positiva
- Efetividade dos programas de Promoção de Saúde Mental Positiva em diferentes contextos
- Níveis de saúde mental positiva em diferentes populações (estudantes, enfermeiros, professores, ...)
- Formação dos profissionais de saúde em SM⁺
- Protótipos/aplicativos de monitorização e apoio à promoção da SM⁺