

Prevenção de Quedas - Para um Envelhecimento Ativo na Comunidade
Fall Prevention - For an Active Aging in Community - (FP-FAAC)

ESEP e ACES Porto Oriental

M^a Nilza Guimarães Nogueira; M^a de Fátima Araújo

e

Cândida Maria Fidalgo Maciel; Ana Paula Fernandes; Isabel Morais Henriques; Vitória do Rosário de Maia Pinto Leal Baganha; Júlio Alberto Fernandes Rego; Felicidade Maria Malheiro, Sílvia Paula Simões Guimarães; Darcília Maria de Oliveira Eusébio;

Finalidade:

- Contribuir para a promoção de um envelhecimento ativo através da prevenção de quedas na população idosa em contexto comunitário.
- Promover a integração da evidência na tomada de decisão em contexto clínico, sobre prevenção de quedas nos idosos em contexto comunitário.

Enquadramento da Problemática: A queda na população idosa constitui-se como um evento adverso associado a consequências de natureza física, psicológica e social com um forte impacto na qualidade de vida dos idosos/família. A investigação produzida sobre esta problemática tem consistentemente evidenciado que as quedas podem ser preveníveis. Prevenindo este evento, contribuímos para um envelhecimento ativo, o qual deve constituir um desígnio individual, familiar e da comunidade, mas também um foco particular na prática clínica dos profissionais de saúde. A implementação de projetos de investigação no contexto clínico, sustentados em uma metodologia de Investigação-Ação, onde os parceiros são dinamizadores do seu próprio percurso, implica traçar um desenho de investigação flexível, adequado ao meio natural e procurando novos percursos para as práticas em uso. Nesta perspetiva, contemplamos 3 fases para o desenvolvimento da investigação, a **Fase I-Exploratória** (diagnóstico de situação), a **Fase II-Intervenção** (programa formativo) e a **Fase III - Avaliação**.

Apresentação das fases do projeto:

Fase I: Exploratória - concluída (2015/2016)

Fase II: Intervenção - em execução (2016/2017)

Elaboração, implementação e avaliação de um programa formativo, para as equipas de saúde das USF/UCSP do ACES Porto Oriental.

Fase III - Avaliação: previsão para 2018/2019.