

Tecnologias de Informação no apoio aos familiares cuidadores

PROJETO INTENT-CARE

Cuidar de Pessoas Dependentes

Recurso Tecnológico de aprendizagem

Projeto da rede EIP AHA (European Innovation Partnership on active and Healthy Ageing).

Objetivos projeto INTENT - CARE:

- Preencher a lacuna entre a preparação de regresso a casa do familiar cuidador na instituição hospitalar e o acompanhamento, supervisão e treino contínuo em casa.
- Implementar práticas inovadoras na abordagem aos familiares cuidadores através das TIC

O projeto tem como finalidade conceber e validar uma ferramenta interativa com vista a fornecer informação adaptada às necessidades dos familiares cuidadores de doentes dependentes no autocuidado de forma a complementar a orientação dada e a promover a sua autonomia.

O projeto inclui 3 etapas: Avaliação diagnóstica (identificar e priorizar as necessidades); Conceção de uma ferramenta interativa (desenhar e desenvolver a ferramenta interativa); Implementação e avaliação da ferramenta interativa (avaliar o impacto/contributo da ferramenta interativa nos conhecimentos dos familiares cuidadores no processo de cuidar de doentes dependentes. Foi efetuado um estudo piloto que contribuiu para o desenvolvimento de um site interativo, confiável e de fácil utilização.

Os conteúdos a desenvolver têm como foco as necessidades básicas de vida diária, permitindo superar as dificuldades independentemente do diagnóstico clínico dos pacientes. Esta plataforma será apoiada por visualização de vídeos de demonstração de procedimentos e documentos de áudio.