

Curso:	Licenciatura em Enfermagem									
Unidade curricular (UC)	Terapias Complementares									
Ano letivo	2020/2021									
Área científica	CSOC - Ciências Sociais									
Responsável / coordenador (nome completo e e-mail / carga letiva na UC)	Isilda Maria Oliveira Carvalho Ribeiro									
Outros docentes (nome completo, categoria e e-mail / carga letiva na UC)	José Augusto Soares Malta Professor Adjunto Convidado 34h T									
Objetivos da aprendizagem (conhecimento, aptidões e competências) a desenvolver pelos estudantes, operacionalização dos objetivos e medição do seu grau de cumprimento)	<ul style="list-style-type: none"> - Adquirir conhecimentos e competências no âmbito das Terapias Complementares, para de uma forma holística, prestar cuidados globais aos doentes aos três níveis de prevenção. - Promover o auto conhecimento, a autoestima e o autoconceito; - Facilitar e promover a comunicação, o relacionamento e a interação social; - Facilitar a expressão de ideias, sentimentos, emoções, atitudes, valores e conflitos; - Encontrar estratégias de intervenções complementares que proporcionem o equilíbrio para o bem-estar físico, psicológico, social, familiar, profissional, cultural do indivíduo. 									
ECTS / tempo de trabalho (horas)	ECTS	TOTAL	Horas de contacto semestral							
			T	TP	PL	S	TC	O	OT	E
	3	75	34							
Requisitos orientadores [competências à entrada; pré-requisitos; precedências]										
Conteúdos [estrutura de conteúdos a desenvolver para o total de horas previsto]	<ol style="list-style-type: none"> 1. As Terapias Complementares em Portugal. 2. Benefícios da inclusão das Terapias Complementares na prática da Enfermagem. 3. Medicinas Orientais tradicionais e Modernas: Medicina Tradicional Chinesa, Medicina Ayurveda, Acupuntura, Auriculoterapia. 4. Naturopatia: Fitoterapia, Homeopatia, Dieta de acordo com o grupo sanguíneo, Hidroterapia, Aromaterapia, Terapia floral. 5. Técnicas Manipulativas: Osteopatia, Quiropraxia, Massagem Sueca, Shiatsu, Massagem Tailandesa, Tui Na, Drenagem Linfática, Massagem Ayurveda, Massagem de Som, Reflexologia. 6. Terapias de Movimento: Yoga, Chi Kung e Tai Chi, Pilates. 7. Terapias Energéticas: Toque Terapêutico, Terapias Energéticas Universais. 8. Técnicas de desenvolvimento pessoal: Meditação, Técnicas de Relaxamento. 9. Terapias Ambientais: Feng Shui, Musicoterapia, Cromoterapia, Astrologia na Saúde. 10. Aplicação das Terapias Naturais no universo da Enfermagem mundial. 									
Metodologias de ensino e aprendizagem	Os conteúdos teóricos da unidade curricular serão expostos através de aulas expositivas e interativas, ilustradas sempre que possível com casos práticos. Os estudantes serão motivados para aplicar as competências adquiridas através de atividades práticas, incluindo a análise e discussão das diferentes técnicas de terapias complementares e seus benefícios em termos de ganhos em saúde para os doentes.									
Língua de ensino	Português									
Avaliação [Indicar os componentes do sistema de avaliação, tipo, matéria e peso de cada componente na classificação final]	A avaliação compreende uma frequência final (100%).									

Bibliografia principal	<p>Andrade, C. K. (2003) - Massagem: técnicas e resultados. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan.</p> <p>Brasil. (2001) - Instituto Nacional de Câncer Cuidados Paliativos Oncológicos – controle da dor. Rio de Janeiro: Ministério da Saúde, 2001.</p> <p>Choy, P. (Julho, 2001) -Acupuntura: a arte de picar e curar sem dor. Medicina e Saúde, N.º 45, 74-77.</p> <p>Costa, Tiago; Sampaio, Francisco; Sequeira, Carlos; Ribeiro, Isilda. Obra intitulada Enfermagem em Saúde Mental – diagnósticos e intervenções. Capítulo: “Outras modalidades de intervenção: primeira ajuda em saúde mental”. Lisboa: Lidel. ISBN: 978-989-752-413-4, 2020.</p> <p>Dreyfus, C. (Maio, 1999) - A massagem e o bem-estar do doente durante o internamento hospitalar. Revista Sinais Vitais, N.º 24, 48-49.</p> <p>Ferreira, C. M.S. (1996) - Terapêuticas complementares : um contributo para a divulgação da homeopatia. Coimbra.</p> <p>Payne, R. A. (2003) -Técnicas de Relaxamento: um guia prático para profissionais de saúde. 2ª Ed. . Loures: Lusociência.</p> <p>Ribeiro, Isilda; Tavares, Cláudia Mara de Melo; Carvalho, José Carlos. “Terapias complementares na gestão das emoções: uma perspetiva sociopoética”. Simpósio Internacional de Inovação no Ensino na Saúde e Enfermagem. Resumos dos trabalhos apresentados nos eventos – Vassouras: Universidade de Vassouras e a Universidade Federal Fluminense, 2020. http://editorauniversidadede vassouras.edu.br/index.php/RPU/issue/view/184 ISBN: 978-65-87918-03-7, 4 e 23.</p> <p>Ribeiro, Isilda; Tavares, Cláudia Mara de Melo; Carvalho, José Carlos. “Terapias complementares nas emoções: uma perspetiva sociopoética”. Suplemento digital Revista ROL Enfermeria. Vol. 43, N.º 1, 204, 2020.</p> <p>Rispail, D. (2003) - Conhecer-se Melhor para Melhor Cuidar: uma abordagem do desenvolvimento pessoal em cuidados de enfermagem. 1ª Ed. Loures: Lusociência.</p> <p>Soares, J. A. S. (2003) -Terapias Naturais na Prática da Enfermagem. Coimbra: Formasau. Sequeira, Carlos.; Sampaio, Francisco. Obra intitulada Enfermagem em Saúde Mental - diagnósticos e intervenções. Capítulo 63, Ribeiro, Isilda. “Terapias Complementares em Saúde Mental”, Lisboa: Lidel, 258. ISBN: 978-989-752-413-4, 2020.</p>
Bibliografia complementar	
Informações adicionais para ensino clínico / estágio	
Período de ensino clínico / estágio	
Locais de ensino clínico / estágio	
Organização das atividades	
Outras informações relevantes	