



**TRY TO BE A NURSE.
IT'S COOL!**

Projeto ESEP Júnior

Universidade Júnior

A área da saúde cativa desde sempre, pelos desafios que comporta, pela proximidade e relação com os outros, saudáveis ou doentes; e a enfermagem em particular tem-se constituído como uma opção de grande significado, valendo por isso conhecer por dentro a sua riqueza de conteúdos, o seu dinamismo e diversidade de abordagens.

Uma semana entre nós, no ambiente onde tudo começa a acontecer, proporcionar-te-á uma ideia mais concreta sobre o que é ser enfermeiro na atualidade, sem esquecer o caminho que outros percorreram, mas dando-te a possibilidade de experimentar nos contextos laboratoriais, práticas em domínios que vão das crianças aos adultos,

recorrendo a manequins e dispositivos utilizados no dia-a-dia destes profissionais.

A evolução e as mudanças que se fazem permanentemente sentir na sociedade, abrem novas perspectivas e caminhos nesta área do saber, que estamos dispostos a ajudar-te a descobrir.

Aceita a oportunidade!

Seg 18/07/22 25/07/22	“Nasceu uma vida”	
	10:00 - 11:00	Introdução
	11:30 - 12:30	Conhecer a ESEP Visita ao Hospital
	12:30 - 14:00	Almoço
	14:00 - 15:30	Cuidados básicos ao bebé
	16:00 - 17:30	Preparar um biberão de leite
	Objetivos: > Adquirir conhecimentos iniciais sobre cuidados básicos ao bebé.	Local: Sala de aula > Laboratórios

Ter

“Saber para aplicar”

19/07/22
26/07/22

09:00 - 12:30	Suporte Básico de Vida Visita ao Hospital	
12:30 - 14:00	Almoço	
14:00 - 15:30	Cuidados básicos ao bebé	
16:00 - 17:30	Comportamento e relação	
	Objetivos: > Adquirir conhecimentos sobre abordagem à vítima; realização de compressões torácicas; respiração boca a boca; colocação da vítima em Posição Lateral de Segurança. > Adquirir conhecimentos sobre competências da comunicação.	Local: Sala de aula > Sala de Espelhos

Qua

“Vamos ser jovens (in)formados”

20/07/22
27/07/22

09:00 - 12:30	Auto-cuidado Visita ao Hospital	
14:00 - 15:30	Feridas	
16:00 - 17:30	Medicação	
	Objetivos: > Adquirir conhecimentos sobre Banho na cama (modelos); Transferência (e.g. cama para cadeirão); Andar com auxiliares de marcha. > Adquirir conhecimentos sobre questões relacionadas com a medicação.	Local: Laboratórios

Qui

“Educar para a Saúde”

21/07/22
28/07/22

09:00 - 10:30	Promoção da Saúde: Avaliação da tensão arterial	
11:00 - 12:30	Avaliação da glicemia capilar - Influência da publicidade nos consumos da saúde Visita ao Hospital	
12:30 - 14:00	Almoço	
16:00 - 17:30	Conhecer melhor a ciência/profissão – trabalho de grupo	
	Objetivos: > Consciencializar sobre o papel educativo do enfermeiro; > Treinar atividades de monitorização de sinais e sintomas; > Dotar os participantes de habilidades de pesquisa orientada.	Local: Sala de informática > Laboratórios > Sala de trabalho em grupo > Biblioteca

Sex

“Descobrir a missão da enfermagem no mundo”

22/07/22

29/07/22

09:30 - 10:30 Apresentação e discussão dos trabalhos de grupo

11:30 - 12:30 Avaliação
Visita ao Hospital

12:30 - 14:00 Almoço

15:00 - 16:30 Visita ao museu da ESEP

16:30 - 17:30 Tunas

Objetivos:

- > Conhecer a ciência de Enfermagem;
- > Desenvolver competências de comunicação em público;
- > Conhecer a história da Enfermagem e da ESEP.

Local:
[Sala de informática](#) >
[Museu](#)

Coordenação:

Paulo Marques

Colaboradores:

Prof. Paulo Parente • Prof. Conceição Reisinho • Prof. Fernando Oliveira • Prof. Márcia Cruz • Prof. Cristina Pinto • Prof. Lúgia Lima • Prof. Carla Cerqueira • Prof. Nílza Nogueira

Monitores:

Abel Fernandes • Carolina Maia

Por uma
Enfermagem
mais significativa
para as pessoas.

www.esenf.pt

@ESEP @EnfermagemPorto